

20

SANİYE

SECOND



ELLERİNİZİ YIKAYIN

WASH YOUR HANDS

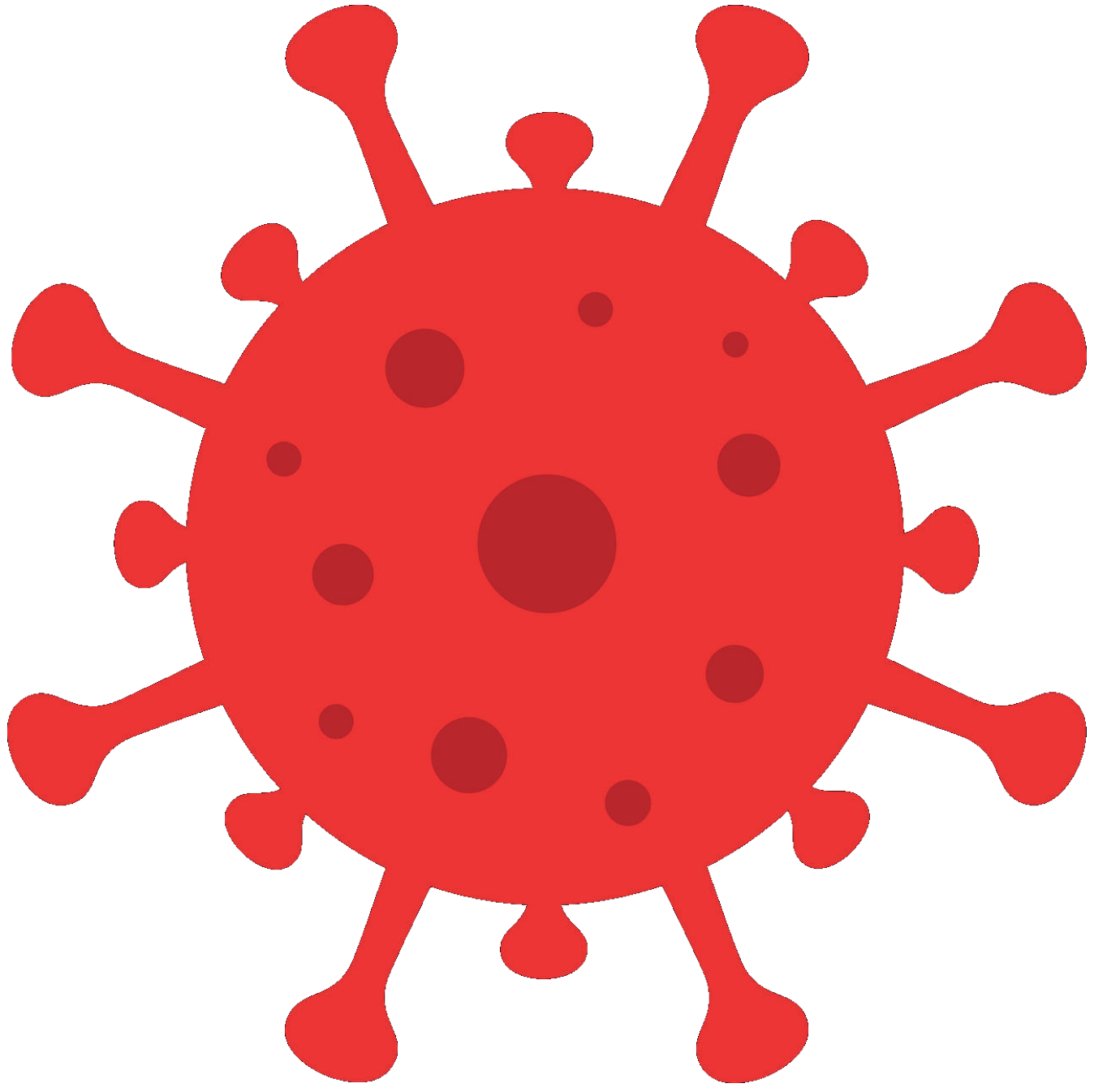
SAĞLIĞINIZ İÇİN

**BU
KOLTUĞU
BOŞ
BIRAKINIZ**

MESAFENİZİ KORUYUN



**MASKE
TAKMADAN
GİRMİYİN**

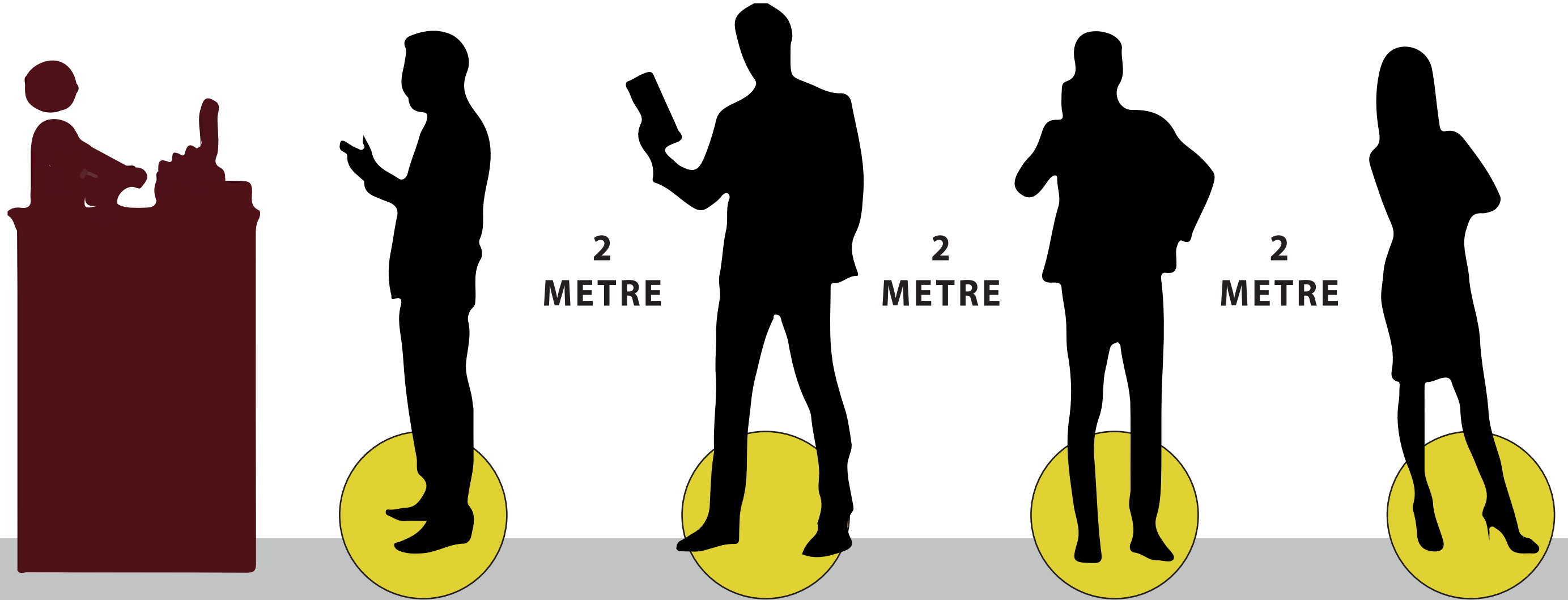


**CORONOVİRÜS
DEĞİL
ALMADIĞINIZ
ÖNLEMLER
BİZİ ÖLDÜRÜR**



ÖLÜMLE
TOKALAŞMA
SOSYAL
MESAFEYİ KORU

LÜTFEN SOSYAL MESAFEYİ KORUYALIM



KORONA HASTALIĞI EVİMİZE GİRMESİN



MASKESİZ
GİRİLMEZ





**Kendini
Aileni
Toplumu**

KORU



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN TEK
KULLANIMLIK KAĞIT MENDİLLE
KAPATILMALIDIR. MENDİL YOKSA
DİRSEĞİN İÇ KISMI
KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE UZAK
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,
BURUN VE GÖZLERE
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI
DURUMLARDA ALKOL İÇERİKLİ
EL ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.

VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE

**SOSYAL
MESAFEYİ
KORU**



2m



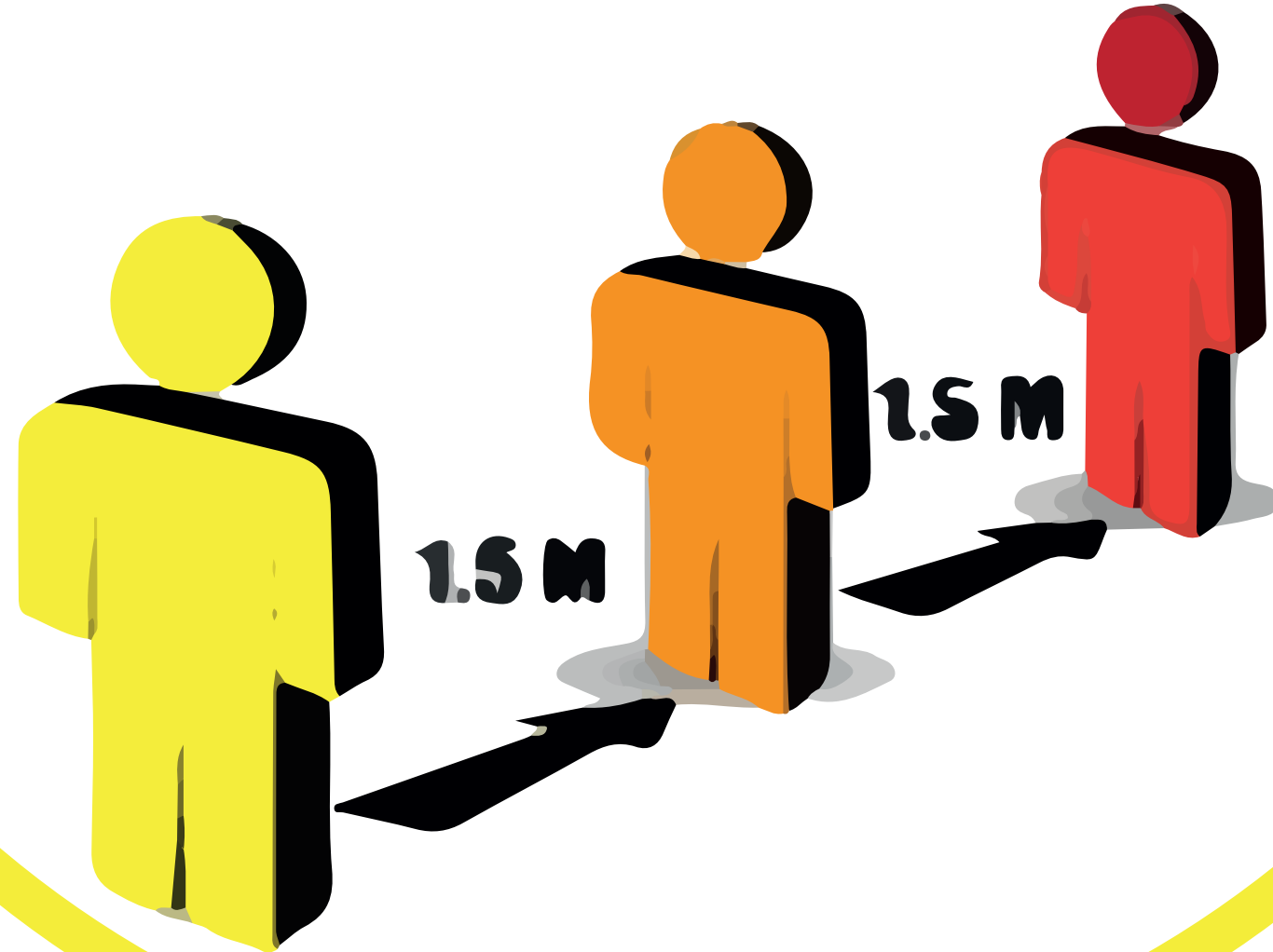




LÜTFEN

SOSYAL MESAFE KURALINA

UYALIM



MASKESİZ GİRİLMEZ



MASK REQUIRED





1,5 mt



**SAĞLIĞINIZ İÇİN
SOSYAL MESAFENİZİ
KORUYUN**

SAĞLIĞINIZ İÇİN

*BU
KOLTUĞU
BOŞ
BIRAKINIZ*

MESAFENİZİ KORUYUN



YENİ KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

#14 KURAL



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayın.



Öksürme veya hapşıрма sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın



Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun



Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin



Bulunduğunuz ortamları sık sık havalandırın



Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin



Kıyafetlerinizi 60-90 C'de normal deterjanla yıkayın



Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçın



Ateş, öksürük, nefes darlığı gibi şikayetleriniz varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun



Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın



Ellerinizi gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın



Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.



Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin



Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin